**Dr. med. Uta Schaller, FÄ für Kinder- und Jugendmedizin, Homöopathie und Naturheilverfahren**

**Homöopathische Erstanamnese**

Bei einer homöopathischen Anamnese sind möglichst genaue Beschreibungen von Symptomen erforderlich. Auch wenn sich nicht immer alles dem rationalen Denken erschließt, kann es für die Homöopathie von Bedeutung sein.

**Hauptbeschwerde, möglichst genau beschreiben:**

1. Wo, d.h. Lokalisation des Symptoms?
2. Wann, d.h. seit wann bestehen die Beschwerden bzw. wann treten sie auf?
3. Wodurch, d.h. was hat die Beschwerden verursacht?
4. Wohin, d.h. wohin erstrecken sich die Beschwerden?
5. Wie, d.h. wie ist die Qualität der Beschwerden, bzw. der Schmerzen etc.?
6. Wodurch werden die Beschwerden besser bzw. schlechter?
7. Was ist zugleich, d.h. was sind die Begleitsymptome?

**Gemütssymptome:**

* Charakter
* Stimmung
* Verlangen/Abneigung von Gesellschaft
* Wut (Wann, Wie); Unterdrückte Wut?
* Ordnung
* Mitgefühl
* Ängste (z. B. Dunkelheit, Tiere, Alleinsein, sprechen in der Öffentlichkeit, verfolgt zu werden)
* Trost (Verlangen/Abneigung; Besserung oder Verschlechterung durch Trost)
* Wird über Kummer gesprochen oder eher nicht?
* Tics

**Allgemeinsymptome:**

* Schlaf, wann nächtliches Erwachen, Schlaflage
* wiederkehrende Träume
* Appetit und Durst allgemein
* Verlangen nach oder Abneigung gegenüber bestimmten Speisen und Getränken
* Unverträglichkeiten
* Körperwärme (frostig oder eher immer warm)
* Schweiß (übermäßig, schnell Schwitzen, ev. Genaue Lokalisationen wie Nacken, Füße o.ä.)
* Reaktion auf Kälte und Wärme, Witterungsbedingungen, Wetter, Klima,

Besserung/ Verschlechterung

* Verbesserung oder Verschlechterung zu bestimmten Tageszeiten, Jahreszeiten, Mondphasen, bzw. allgemeiner Periodizität
* bei Bewegung, Ruhe, beim Auto-, Schiff-, Zugfahren, bei Beginn der Bewegung, bei fortgesetzter Bewegung etc.
* beim Bücken, Liegen, bei Bauch-, Rückenlage, beim Sitzen, Stehen

**Sinneseindrücke, Reaktion auf:**

* Berührung, Druck, Gerüche, Kleidung, Licht, Lärm, Musik, Reiben

**Menses:**

* Beschwerden vor, während oder nach der Menstruation
* Dauer der Menses, Länge des Zyklus
* Zeitpunkt der Menarche und eventuell der Menopause
* Farbe, Geruch, Konsistenz und Menge der Menstruation